

¿Cómo me Siento yo Cuando me Enojo?

Cancele cómo usted se siente cuando esté enojado

La cabeza duele _____

El corazón bate más rápido _____

Consigo sudoroso _____

Yo no puedo pensar claramente _____

La cuerpo/cara se siente caliente _____

Estoy inquieto _____

Yo no puedo sentarme todavía _____



Si tiene algunos sentimientos no en la lista, los registran abajo:
